Wanneer?

De training gaat door op volgende data:

17u30 – 19u00

30/11/2026
01/12/2026
08/12/2026
15/12/2026
29/12/2026
05/01/2027
12/01/2027
19/01/2027
26/01/2027
02/02/2027

Kostprijs?

Deze training wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg. Dit betekent dat de kosten worden verrekend via het RIZIV en dat jij enkel een eigen bijdrage van 2,5€ per sessie betaalt.

Waar?

Praktijk De Mast
Dorpsstraat 6, Kapellen

De Mast
GROEPSPRAKTIJK

Oudertraining eetstoornissen

Samen naar herstel



Wanneer je kind een eetstoornis heeft, is dit een enorme uitdaging. Ouders worden vaak geconfronteerd met heftige emoties, hebben het gevoel dat ze er niets van begrijpen en voelen zich machteloos. We verwelkomen jou daarom graag in onze oudertraining waarin je, samen met onze experten en andere ouders, leert hoe je de eetstoornis beter kan begrijpen en hoe je je kind optimaal kan ondersteunen in het proces naar herstel.

Wat?

Elke sessie draait rond een thema.
We staan samen stil bij vragen zoals:

- Hoe kunnen we de problematiek van de eetstoornis beter begrijpen?
- Hoe kunnen we ons kind beter ondersteunen?
- Hoe kunnen we onszelf beter ondersteunen?
- Hoe kunnen we beter omgaan met moeilijke (eet)momenten?
- ....

Wij geven informatie gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en onze klinische ervaring in de behandeling van patiënten met een eetstoornis.

Jij krijgt de kans om jouw ervaringen te delen en te leren van ouders die in een gelijkaardige situatie verkeren.

Deze training is gebaseerd op de oudertraining van eetexpert.

Eetexpert
Kenniscentrum eet- en gewichtsproblemen

Voor wie?

Voor ouders die:

- Hun kind met een eetstoornis beter willen begrijpen.
- Op zoek zijn naar handvatten om hun kind te ondersteunen.
- Graag in contact komen met andere ouders van een kind met een eetstoornis.

De oudertraining kan parallel gevolgd worden aan de groepssessies voor jongeren zelf (zie flyer groepstraject voor jongeren met een eetstoornis).

Meer info en inschrijven

Info@praktijkdemast.be
0468/02.79.75
www.praktijkdemast.be

Door wie?

Dr. Laura Gypen
Doctor in de klinische psychologie





Lie Maes
Dietist
Ervaringsdeskundige ouder

Lara De Winter
Klinisch psycholoog
Gezinstherapeut

