

Mamagroep

Samen landen in het moederschap

Mama worden is **intens**. Er is zoveel te ontdekken in je nieuwe rol als mama. Heb jij **twijfels** of **zorgen**? Zoek jij een plek om helemaal jezelf te zijn, ervaringen te delen zonder oordeel of ongevraagd advies en samen te landen in het moederschap?

Wees welkom in onze gratis mamagroep!

Een warme, ondersteunende plek waar je meer **inzicht** en **vertrouwen** krijgt in **jouw** unieke manier van *mama-zijn*.

We komen **8 keer samen** met dezelfde kleine groep mama's. Er is voldoende tijd en ruimte om je baby te voeden en te verzorgen.

Meer info
en inschrijving

Er starten regelmatig nieuwe reeksen op

- in ontmoetingscentrum Schoem te **Hoevenen**
- in vroedvrouwenpraktijk Hygge te **Gooreind**

Gratis met de steun van PANGG0-18 en na inschrijving

www.wildenwijs.be