

Zacht voor mama's

Een warme plek voor herkenning, rust en mentale steun in de postpartumperiode



Mama worden is een intense ervaring. Soms loopt het misschien wat anders dan verwacht. Het is niet altijd even makkelijk. Weet dat je niet de enige bent. Wij bieden bij Zacht voor mama's een warme plek om andere mama's te ontmoeten en in een ongedwongen sfeer tijd en ruimte te maken voor jouw ervaringen. Je bent welkom samen met je baby om zonder oordeel in een rustige sfeer te praten over jouw vragen, zorgen, twijfels, uitdagingen... We zoeken graag mee met jou hoe je op een zachte manier in je eigen moederschap verder kan groeien.

Sluit je graag aan?
Schrijf je dan in
via de QR-code.



Praktische info

- Vrijdag **14/8, 21/8, 28/8, 4/9 & 11/9** van 14u-15u30
- Huis van het Kind **Antwerpen-Centrum**
- Mama's **tot één jaar na de bevalling** (baby mag mee)
- Begeleiders zijn Amelia Peeters en Katelijne Verachtert (klinisch psychologen)
- Basiskennis **Nederlands** is vereist
- Deelname is **gratis**

Wij voorzien een drankje en iets lekkers!

Wij nodigen je na inschrijving graag uit voor een kort online of telefonisch **kennismakingsgesprek**.

Nog **vragen**? Stuur dan een mail naar info@ameliapeeterspsycholoog.be.



Cellebroedersstraat 2
2000 Antwerpen