

ESCALEREN



OF REGULEREN?

VOOR OUDERS VAN EEN KIND
MET (EEN VERMOEDEN VAN) AD(H)D.

ESCALEREN

OF REGULEREN?

VOOR OUDERS VAN EEN KIND MET
(HET VERMOEDEN VAN) AD(H)D

ONZE INVLOED ALS OPVOEDER
KAN BELANGRIJK ZIJN VOOR EEN KIND.

HERKEN JE SOMS GEVOELEN VAN MACHTELOOSHEID, TWIJFEL,
VASTZITTEN IN BOOSHEID OF ANGST,...
WANNEER JE KIND TE MAKEN HEEFT MET HEFTIGE EMOTIES?

GERAAK JE DAN ZELF WELEENS OVERSPOELD
EN WEEET JE NIET HOE NU VERDER?

OPVOEDINGSMOMENTEN KUNNEN VOOR IEDEREEN WELEENS LASTIG ZIJN.

WE ZOEKEN SAMEN IN KLEINE GROEP
HOE WE TIJDENS STRESSVOLLE SITUATIES VIA EIGEN RUST EN KALMTE
KINDEREN KUNNEN ONDERSTEUNEN MET (ZELF)REGULATIE.

ZEGT HET JE WEL WAT?
SCHRIJF DAN IN VOOR HET AANBOD (5 SESSIES)

TELKENS OP **WOENSDAGEN VAN 20U-21U30**
OP 30/9, 7/10, 14/10, 21/10 EN 28/10/2026

MARIE-LOUISE VAN CAMP
PSYCHOLOOG, PSYCHOTHERAPEUT
MARIELOUISE.VANCAMP@RUIMTEDELINK.BE

LIESELOT VANDENBERGHE
BEELDEND THERAPEUT, KINDERTOLK®
LIESELOTVANDENBERGHE@ME.COM



LOCATIE:

DISTRICTSHUIS
HUIS VAN HET KIND
BERENDRECHT-ZANDVLIET-LILLO
ANTWERPSEBAAN 140
2040 ANTWERPEN

INSCHRIJVEN VIA MAIL
VOOR DE HELE REEKS

gratis groepsaanbod binnen de Riziv conventie