Workshop Omgaan met hoogsensitiviteit

Wat

In deze 4-delige training worden de kwaliteiten en uitdagingen van hoogsensitiviteit uitgelegd. Je krijgt praktische tips en handvaten aangereikt om je eigen hoogsensitiviteit te omarmen en vol in je kracht te gaan staan.

Reeks 1

28/04, 05/05, 26/05 en 02/06/27

woensdag van 9u30-11u30

Lokalen Solidaris Geel
(ook voor niet-leden van Solidaris)
Werft 59, Geel

Reeks 2

17/11, 24/11, 01/12 en 08/12/27

woensdag van 9u30-11u30

Lokalen Solidaris Mol
(ook voor niet-leden van Solidaris)
Laar 18, Mol

Prijs

10 euro voor de hele reeks

Inschrijven

info@veerledaniels.be

Trainers: Lieve Gevers (ervaringsdeskundige) en Veerle Daniels (klinisch psycholoog)