



☆☆☆Weerbaarheidskamp☆☆☆

voor kinderen van 4 tot 10 jaar



Ken je een kind dat wel een boost in zelfvertrouwen kan gebruiken?

Ken je een kind dat soms onzeker in nieuwe situaties of het lastig vindt om vriendjes te maken?

Dan hebben wij deze zomer HET kamp voor jou!

Wij maken spelenderwijs kennis met een handige manier van reageren op allerlei situaties. Het kind leert anders denken over situaties waardoor hij/zij gevoel en zijn/haar gedrag beter in de hand heeft. Een sterke en stevige houding is belangrijk, maar ook leren relativeren en je lekker ontspannen voelen.

☆Je kunt het en het wordt tijd dat het dat ook zelf gaat geloven! ☆

Dit valt allemaal te leren in deze training!

Tussendoor gaan knutselen, spelen, dieren verzorgen en tegen de middag heb je zoveel plezier gemaakt dat je niet kan wachten tot de volgende dag er is!

Thema's:

Groep 4-7 jaar:

- Stevig staan, klinken en kijken
- Leren ontspannen
- Nee zeggen
- Omgaan met moeilijke situaties
- ...

Groep 8-10 jaar

- Jezelf leren kennen
- Baas worden over je gedachten
- Leren ontspannen
- Nee zeggen
- Reageren op pesten en plagen
- ...

WANNEER

17 t.e.m. 20 augustus 2026

Ma, di, woe en do

Voor-of namiddag in kleine groepjes: jongste in de voormiddag, oudste in de namiddag. Concrete verdeling van de groepen te bevragen.

Rest van de dag vrijblijvend deelnemen aan vrije boerderij-activiteiten in grotere groep? Dat kan! (apart te regelen met en betalen aan Sanatur)

INSCHRIJVEN EN MEER INFORMATIE

shana@centruminsana.be of 03 336 42 53 optie 5