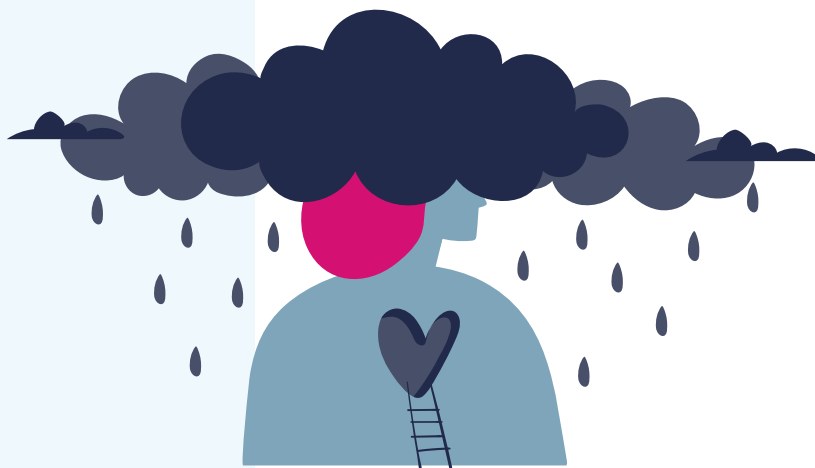


# Omgaan met verlies

Kruispunt Zuid  
Startdatum 19 oktober 2026



## Praktisch



### Voor wie?

Iedereen van 16 jaar of ouder.

### Wanneer?

19, 26 oktober en 9 november  
Telkens van 13:30 - 15:30 uur

### Waar?

Kruispunt Antwerpen Zuid  
Bosschaertstraat 30  
2020 Antwerpen

### Prijs

7,50 euro voor de hele reeks.

### Inschrijven

[aanmeldingen.cawantwerpen.be/kruispuntzuid](https://aanmeldingen.cawantwerpen.be/kruispuntzuid)



## Informatie



In deze groep sta je stil bij jouw eigen ervaring met verlies. Je krijgt handvatten om ermee om te gaan én ruimte om te delen, als je dat wil.

Wil je in een veilige, open sfeer meer leren over omgaan met verlies? Dan ben je welkom in deze groep.

In 3 sessies ontdek je hoe dat voor jou werkt:

- **Sessie 1:** Wat betekent verlies voor jou?
- **Sessie 2:** Bewegen tussen verdergaan en stilstaan?
- **Sessie 3:** Verlies een plekje geven.