



Inschrijven?

Via volgende [link](#)
of scan de QRcode

Boost je zelfvertrouwen & ontdek je kwaliteiten

Ontdek in deze groepstraining je talenten en hoe je ze kan laten groeien. Breng je energiegevers in kaart en leer omgaan met je energievreters. Versterk je veerkracht en krijg een positiever zelfbeeld

Hoe?

praktische interactieve groepstrainingen met max 8 personen

Catherine Folders

Klinisch psycholoog en erkend psychotherapeut

Natacha Leonard

Ervaringsdeskundige in de GGZ en Talentencoach

Wanneer?

19/2/2025 - 2/4/2025

6 woensdagen van 9u30-11u
(niet tijdens de krokusvakantie)

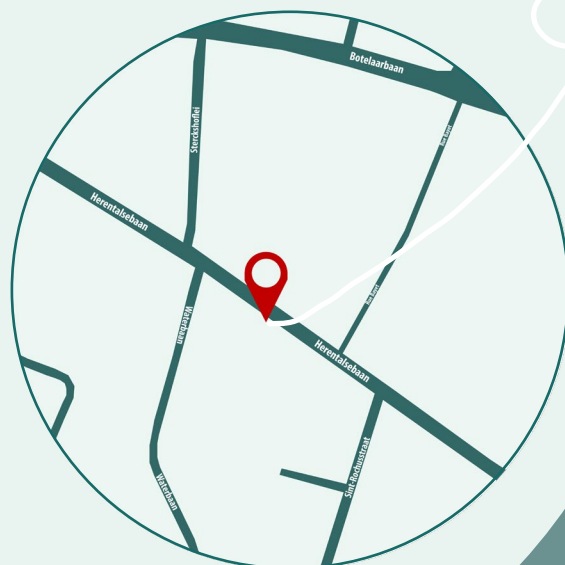
Kostprijs?

15 euro voor de volledige reeks

Het overige deel wordt betaald door het RIZIV via
eerstelijnspsychologische hulp

Waar?

Solidaris, Herentalsebaan 300
2100 Deurne



Meer info?

<https://www.upmind.be/groepstraining>
catherine@upmind.be