

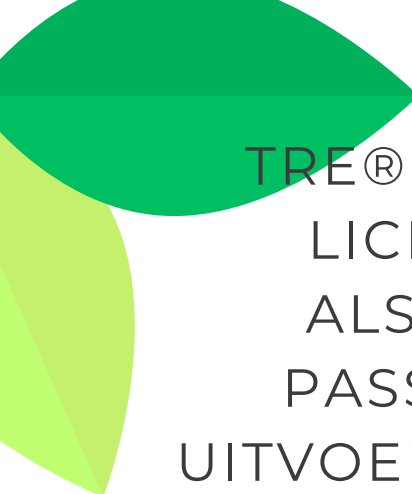
GROEPSAANBOD
EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

Spanning loslaten met TRE®

VERWERF EEN EFFECTIEVE MANIER OM
FYSIEKE EN MENTALE STRESS LOS TE
LATEN WAARMEE JE
ZELF MAKKELIJK AAN DE SLAG KAN

- 1) Turnhout: 20-27/10, 10-24/11, 8/12 van 16.15-17.45
- 2) Turnhout: 20-27/10, 10-24/11, 8/12 van 18.15-19.45
- 3) Tielen: 30/10, 13-20/11, 4-11/12 van 16.00-17.30
- 4) Geel: 23/2, 2-9-23/3, 20/4 van 14.00-15.30
- 5) Geel 2: 23/2, 2-9-23/3, 20/4 van 16.15-17.45
- 6) Turnhout: 13-27/4, 11-25/5, 8/6 van 16.15-17.45
- 7) Turnhout: 13-27/4, 11-25/5, 8/6 van 18.15-19.45

Turnhout: Thomas More, Campus Blairon 800
Tielen: Ontmoetingscentrum, Kasteeldreef 34
Geel: Thomas More, Kleinhoefstraat 4



TRE® IS EEN STRESSREDUCERENDE
LICHAAMSGERICHTE METHODE.
ALS JE DEZE OP EEN VOOR JOU
PASSENDE MANIER, REGELMATIG
UITVOERT, KOMT ER EEN DEUGDDOEND
EN DIEPGAAND HERSTELPROCES OP
GANG.

DIT NATUURLIJK PROCES KAN IEDEREEN
TOEPASSEN. DE OEFENINGEN ZIJN
TOEGANKELIJK ONGEACHT DE FYSIEKE
CONDITIE OF LEEFTIJD.
MEER INFO OVER DE METHODE:
WWW.TRE-BELGIUM.BE

TRAINERS:
ELLEN STOFFELS - GECONVENTIONEERD
ORTHOPEDAGOOG
KAROLIEN VERSCHUEREN - ERKEND
PROVIDER TRE

KOSTPRIJS: €12,5

**KENNISMAKINGSGESPREK PLANNEN EN
INSCHRIJVEN
ELLEN@ZIJNENWORDEN.BE**

