

GROEPSTRAINING WEERBAARHEID

Rots & Water

HOEVENEN
2025



KRACHT

Ontdek je eigen kracht en leer "stevig staan"



RUST

Vind je rust en balans in lastige situaties



FOCUS

Maak keuzes en laat je niet afleiden

Ouder-kind:
kleuters en 1e lj

Ouder-kind:
7-16j

12+ (middelbaar)

8 sessies van 1,5u

€0*/€299

Losse trainingen
sessies van 2u

GRATIS

Volwassenen
5 sessies van 2u

€12,5*/€249

GROEPSTRAINING WEERBAARHEID

Rots & Water

doelgroep	data & uren	info en inschrijven
Ouder-kind: kleuters en 1e leerjaar	7 dinsdagen, 16u30 - 18u00 vanaf 28/01/'25	inschrijven.groeilicht.be 
Ouder-kind: 7 - 16 jaar	8 donderdagen, 17u15 - 18u45 2 reeksen: - voorjaar: vanaf 30/01/'25 - najaar: vanaf 2/10/'25	inschrijven.groeilicht.be 
12+ (jongeren secundair onderwijs)	8 maandagen, 17u00 - 18u30 vanaf 08/09/'25	heleendebaenst.be/ groepsaanbod-elpz 
Volwassenen 18+	5 maandagen, 19u30 - 21u30 tweewekelijks vanaf 28/04/'25	heleendebaenst.be/ groepsaanbod-elpz 
Losse trainingen voor iedereen, om kennis te maken of om verder te oefenen	ma 27/01/'25, 17u00 - 19u00 ma 17/02/'25, 17u00 - 19u00 ma 17/03/'25, 17u00 - 19u00 do 08/05/'25, 17u00 - 19u00 do 19/06/'25, 17u00 - 19u00	inschrijven.groeilicht.be 



Aanbod binnen de terugbetaalde
EersteLijns Psychologisch zorg (ELP)

Om hier beroep op te kunnen doen,
moet je in orde zijn met je
ziekenfonds.

GBS De Rekke
E. de Beukelaerlaan 2
(ingang via P.J. Tijsmanslaan)
2940 Hoevenen



Veerle Van Elsen - Groeilicht - veerle@groeilicht.be - 0497 05 38 98
Heleen Debaenst - MAAK! - maak@heleendebaenst.be - 0486 39 44 47