

Groepstraining

Rots & Water

Hoevenen 2026

Jongerentraining voorjaar (12+)

ma 17u - 18u30

23/02 - 02/03 - 09/03 -

16/03 - 23/03 - 30/03

Ouder-kind training voorjaar

do 17u15 - 18u45

29/01 - 5/02 - 12/02 - 26/02

5/03 - 12/03 - 19/03 - 23/04

Ouder-kind training najaar

do 17u15 - 18u45

8/10 - 15/10 - 22/10 - 29/10

12/11 - 19/11 - 26/11 - 3/12

Losse trainingen

do 15/1 17u - 18u45

di 21/4 17u - 18u45

GBS De Rekke

Ingang P.J. Tijsmanslaan

2940 Hoevenen

Inschrijven:

inschrijven.groeilicht.be



Dit aanbod is gratis binnen de terugbetaalde Eerstelijns Psychologische Zorg (ELP) voor wie in orde is met het ziekenfonds.
Anders kost het traject €179 voor 6 sessies of €239 voor 8 sessies.



Rust

Vind je rust en balans in lastige situaties



Kracht

Ontdek je eigen kracht en leer "stevig staan"



Focus

Maak keuzes en laat je niet afleiden

Je trainers:



Veerle Van Elsen

veerle@groeilicht.be
0487/05.38.98



Nele Everaert

nele@appelenboom.be
0486/198.449



Hilde Carpentier

hilde@blinkerscoaching.be
0485/51.06.11