

Groepssessie

PUBERBABBEL

Voor ouders van tieners die
zich afvragen: "Is dit normaal?"

Maandag 12 oktober 2026

19.00 tot 20.30 uur

**Kom mee babbelen over pubers en
leer jouw puber beter begrijpen.**

Met herkenning, een vleugje humor
en vooral: handvatten waar je thuis
echt iets aan hebt.

Locatie: GVHV Hoboken
(Cdt. Weynsstraat 85)

Kostprijs: gratis

Inschrijven: via het onthaal van de praktijk
(hoboken@gvhv.be of 03 828 02 43)



geneeskunde 
voor het volk

Groepssessie

PUBERBABBEL

Leer je puber beter begrijpen!

- "Waarom wil mijn puber niet slapen 's avonds?"
- "Waarom raakt een leuk feestje wel gepland, maar het opruimen van zijn/haar kamer niet?"
- "Waarom is alles wat ik zeg 'saai'?"



Kom mee babbelen over pubers. Met herkenning, een vleugje humor en vooral: handvatten waar je thuis echt iets aan hebt.

Je ontdekt:

- hoe het puberbrein werkt
- waarom je tiener zo reageert
- praktische tips om beter om te gaan met je puber

Onder begeleiding van Eva Springael (klinisch psycholoog) en Griet van Noten (klinisch orthopedagoog).

