



EXPEDITIE ZORGENMONSTERS

Iedereen maakt elke dag een reis langs allerlei emoties. Sommige emoties voelen fijn: ze geven je energie, maken je vrolijk of laten je lachen. Andere emoties voelen lastiger: ze kunnen je onzeker of bang maken, je doen twijfelen of je dag verpesten.

Tijdens EXPEDITIE ZORGENMONSTERS ontdekken we samen welke invloed zorgen, angst en stress op je leven kunnen hebben.

Dit aanbod is voor kinderen waarbij bepaalde emoties of zorgen soms de overhand nemen: angst, verdriet, prikkelbaarheid en/of onzekerheid.

Via spel, creatieve methodieken en ervaringsgerichte opdrachten ondernemen we deze expeditie waarbij we op zoek gaan naar woorden, ervaringen en hulpmiddelen in het omgaan met emoties en zorgen.

Therapeutisch groepsaanbod heeft als doel zaadjes te planten op vlak van de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen.

GRATIS AANBOD VOOR KINDEREN VAN 8-12 JAAR
3e-4e-5e-6e leerjaar

KLEINE GROEPJES: 4 KINDEREN PER GROEP
DUUR VAN EEN SESSIE: 1,5 UUR

DATA: 15/09/2026, 18/09/2026, 25/09/2026, 2/10/2026, 23/10/2026, 13/11/2026, 20/11/2026

Ilse Peeters, Klinisch Psycholoog-Systeemtherapeut
dr. Thirsa Van Dongen, Klinisch Psycholoog-
Systeemtherapeut

Groepsaanbod binnen de Riziv conventie