



OUDERTRAINING VOOR KINDEREN MET ADHD-GEDRAG

Heel druk, heel dromerig, heel snel afgeleid, eerst doen en dan denken ...? Het opvoeden van een kind met ADHD-kenmerken brengt heel wat uitdagingen met zich mee. Je leert in deze oudertraining vaardigheden aan om het gewenste gedrag van jouw kind te bevorderen. Verder leer je ADHD-gedrag begrijpen (psycho-educatie) en krijg je praktische oefeningen die je ook verder thuis kan uitproberen.

WIE?

Ouders van lagereschoolkinderen met ADHD-gedrag (diagnose niet verplicht).

Bij voorkeur zijn beide ouders aanwezig of alleenstaande ouder met steunfiguur.



WOENSDAG 9U30-11U

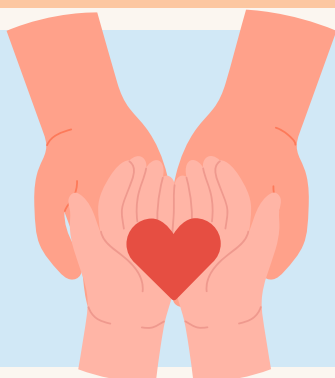
7 sessies: 16/09, 23/09, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10 en 28/10/26

Solidaris **Geel**, Werft 59

MAANDAG 19U30-21U

7 sessies: 26/10, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12 en 14/12/26

Solidaris **Herentals**, Zandstraat 42



PRIJS?

Gratis

(Volledig terugbetaald door RIZIV)

Op voorhand wordt er een (gratis) kennismakingsgesprek ingepland (fysiek/online) om de training toe te lichten en de verwachtingen af te stemmen

INTERESSE?

Schrijf je in via www.solidaris-vlaanderen.be/oudertraining-bij-kinderen-met-adhd-gedrag of de QRcode (ook voor niet-leden)

