

Omgaan met eenzaamheid

- In 8 interactieve groepsessies van telkens 1,5 uur (8-12 deelnemers) wordt uitgelegd wat je kan ondernemen om jezelf minder eenzaam te voelen.
- Georganiseerd en verzorgd door psychologen Kaat De Visscher en Luc Bosmans.
- Voor iedereen die zich eenzaam voelt.
- Zowel psychoeducatie als praktische oefeningen komen ruimschoots aan bod + voldoende mogelijkheid tot interactie.

vanaf 18 jaar

op volgende data: 10/02, 24/02, 03/03, 10/03, 24/03, 31/03, 21/04, 28/04, 2026

telkens van 12u30 tot 14u (onthaal 12.15)

Kostprijs: 20 euro voor 8 sessies

Locatie: JOP, Heilaarstraat 6, 2340 Beerse

Vooraf vindt 1 individueel gesprek plaats met een psycholoog om het aanbod toe te lichten en de verwachtingen af te stemmen.

- Mailen naar laabosmans@gmail.com of psychologeKaatdevisscher@gmail.com met vermelding ‘aanmelden groepsaanbod’: gelieve je rijksregisternummer en telefoonnummer te vermelden evenals wanneer je bereikbaar bent.
(enkel indien geen mail: tel: 0468 008 222 en boodschap inspreken aub)