

Time In Turnhout



Voor jongeren uit 2de en 3de graad secundair onderwijs.



De Klein Engelandhoeve is een hoeve aan een natuurgebied die via sociale economie wordt uitgebaad. De plek ademt rust en sociale warmte.



 www.vzwtime-in.be

 +32 494 62 90 58

 wynenanthe@gmail.com

Anthe Wynen is de contactpersoon van Time In Turnhout.

Kijk voor data, prijzen en een kennismakingsgesprek op de website.



Time In Brecht



Voor tieners uit 3de graad basisonderwijs en 1ste graad secundair onderwijs.



WuWei is een zijnsplek in Brecht temidden van weides, bomen en een vijver waar mentale gezondheid centraal staat.



 www.vzwtime-in.be

 +32 470 81 44 16

 info@welkomwuwei.be

Kim Van Den Heuvel is de contactpersoon van Time In Brecht.

Kijk voor data, prijzen en een kennismakingsgesprek op de website.



TIME-IN

Take time to check-in



Trajecten voor kinderen en jongeren waarvoor school (even) te veel voelt



Voor steeds meer kinderen en jongeren lukt het niet om een hele week op school te zijn. De stress wordt hen te veel. Dan is het tijd om ruimte te creëren.

Time In is een plek om te zijn. Een plek waar we tijd creëren om in te checken bij onszelf om zo te ervaren wat nodig is om je terug beter te voelen.

Een Time In Traject bestaat uit...

- Een kennismakingsgesprek
- Vijf groepsdagen
- Twee individuele gesprekken
- Eén contextgesprek
- Eventueel een schoolgesprek

Er kunnen verschillende Time In trajecten aan elkaar gekoppeld worden afhankelijk van je noden.

Groepsdagen



In de voormiddag doen we een GROEPSTHERAPEUTISCHE SESSIE. Aan de hand van oefeningen laten we je steeds meer van jezelf ontdekken. Er is ruimte om te delen en elkaar zo te ondersteunen.

We KOKEN en ETEN samen. Dat geeft je de kans om op een spontane manier terug vertrouwen te vinden in het aangaan van sociale interacties met leeftijdsgenoten.



Op Time In mag je gewoon ZIJN met alles wat je ervaart, zonder iets te moeten presteren of bewijzen. Je kan tot rust komen en ervaren dat je goed bent, zoals je bent. We nemen bewust de tijd om te doen waar jij deugd van hebt.

Individueel traject



In INDIVIDUELE GESPREKKEN gaan we dieper in op jouw unieke situatie. We verdiepen wat je ervaarde in de groep en kijken wat je verder nodig hebt.

Aan het einde van ons traject doen we een CONTEXTGESPREK.

We bespreken hoe het traject gelopen is, we nemen je omgeving mee in wat je ontdekt hebt over jezelf en bekijken samen wat verder nodig is op jouw pad.



We staan stil bij wat nodig is in jouw SCHOOLTRAJECT.

We zoeken naar een weg die op lange termijn haalbaar, waardevol en goed voelt. En dit op jouw tempo en in samenspraak met partners die ons hierin kunnen helpen.

