

Jij ook ? Samen zorgen, ook voor jezelf

Workshop voor volwassenen geraakt door het middelengebruik van een naaste



Leef je naast iemand die **problematisch alcohol, drugs en/of medicatie gebruikt** ? Merk je dat dit invloed heeft op jouw rust, relaties, grenzen of gezondheid ? In 6 bijeenkomsten gaan we op zoek naar een genuanceerde kijk op verslaving en de manier waarop het jou beïnvloedt. We onderzoeken samen verschillende reactiepatronen en werken rond communicatie, grenzen, sociale steun en veiligheid. Het doel is niet dat jij de ander leert veranderen, maar dat je zelf meer rust, veerkracht en regie ontwikkelt.

6 avonden • gesloten groep • beperkt aantal deelnemers (vol = vol)

DATA EN UUR

2026 20 oktober • 3 november • 17 november • 1 december • 15 december

2027 5 januari

Dinsdag van 19.00 tot 20.30 uur
(welkom vanaf 18.45)

LOCATIE

Buurthuis 't Lindehofke
Bergense Steenweg 55, Herenthout

TARIEF

€ 15 voor het hele traject (gratis < 24 jaar)

De workshop vindt plaats o.l.v. **Tine Lauwers** en **Sofie Verspreet**, klinisch psychologen en geconventioneerde eerstelijnspsychologen met uitgebreide ervaring in de verslavingszorg.

Voor de start word je uitgenodigd voor een individueel kennismakingsgesprek bij Tine in de praktijk (Logo+ in Herenthout).

INSCHRIJVEN tot ten laatste 16 OKTOBER 2026
psycholoog.tinelauwers@gmail.com

Dit groepsaanbod maakt deel uit van de conventie eerstelijnspsychologische zorg. Daardoor blijft de deelnameprijs bewust laag. Meer info: www.psychologischezorg-pa.be