



De dolle monsterboel

Gratis therapeutisch
groepsaanbod voor
kinderen van 8-10 jaar



Inzet op emotieregulatie bij kinderen

Spelenderwijs voelen, ontdekken en uiten

We komen allemaal in aanraking met fijne en lastige emotie-monstertjes.

Emotie-monstertjes kunnen ons verrassen als we bv. naar een feestje gaan, een toets moeten maken, een opmerking krijgen van de juf, verliezen bij de voetbal, onze kamer moeten opruimen...

Ze kunnen ons lichaam doen kriebelen of borrelen. Ze kunnen soms extra luid, druk, vrolijk of juist een beetje vervelend, spannend zijn.

In de Dolle Monsterboel leren we samen hoe we die emotie-monsters beter kunnen begrijpen, kalmeren en sturen - op een speelse, creatieve manier.

Klinisch Psychologen - Systeemtherapeuten

Thirsa Van Dongen & Nele De Bruycker

Groepsaanbod binnen de Riziv conventie