

mamakring Edegem

Postnatale mentale zorg in groep



Ben jij ook op zoek naar meer verbinding met andere mama's?
Wil je graag stilstaan bij je eigen innerlijke belevingswereld en die van andere mama's rond de ontwikkeling van je baby en de groei in je moederschap? Dan is onze mamakring misschien wel wat jij zoekt!

praktisch

Met onze mamakring willen we een veilig nest creëren voor mama's van baby's. Hierbij willen we aandacht schenken aan het mentale welbevinden van zowel mama, baby en meeouders. We doen dit door samen stil te staan bij verschillende thema's zoals de groei van het ouderschap, de unieke ouder-kind band, de rol van de omgeving en de partnerrelatie,...

De gesprekken worden vormgegeven door Annelien Stuyck (klinisch orthopedagoog en psychotherapeut) en Elisabeth Vanhulle (klinisch psycholoog en psychotherapeut) en gebeuren binnen de RIZIV conventie. Hierdoor zijn de sessies kosteloos .

Wat: een reeks van 8 groepssessies, met vier tot maximum acht deelnemers

Wanneer: 19 en 26 maart, 2, 23 en 30 april, 7 mei, 4 en 11 juni 2025, telkens van 9u30 tot 11u30.

Locatie: Huis van het Kind Edegem

Inschrijven: **voor 10 maart** via Annelien.Stuyck@detuinvanplato.be of Elisabeth.Vanhulle@detuinvanplato.be

Meer info: mamakringedegem.be of via instagram [mamakringedegem](https://www.instagram.com/mamakringedegem)

Je baby is mee welkom !

