

Familieopstellingen

Kortdurende therapiegroep binnen de terugbetaalde psychologische zorg.

Voor wie?

Voor volwassenen die moeilijkheden ervaren in hun relaties met familie of partner of die hindernissen ervaren in het contact met anderen en de diepere oorzaken willen kennen.

Wat willen we bereiken?

- Inzicht verwerven in eigen interactiepatronen en dysfunctionele relaties.
- Inzicht verwerven in de diepere oorzaken van relationele problemen.

Hoe wordt er gewerkt?

- Psycho-educatie over relatiepatronen: loyaliteiten, parentificatie, delegaten en intergenerationele kwetsuren.
- We staan stil bij de relaties in het gezin van oorsprong en hun invloed op huidige relaties.
- Iedere deelnemer brengt een actueel thema in. Waar heb je last van?
- Onzichtbare relatiedynamieken worden ervaringsgericht zichtbaar gemaakt. Met ondersteuning van de groep worden nieuwe relatiepatronen uitgetoetst.
- We schenken ruim aandacht aan de integratie van het verkregen inzicht.
- We zorgen voor de basisveiligheid en creëren exploratiemogelijkheden.
- We werken vanuit een systeemtheoretische ervaringsgerichte visie.
- We vragen een engagement voor de hele reeks.

Aantal deelnemers: 6 tot 8

Begeleiders



Jeff Bernaerts (psycholoog, psychotherapeut)



Chun Hee Lommelen (relatietherapeut, psychotherapeut)

Praktisch

Waar? Groep HFO
Britselei 28
2000 ANTWERPEN

Wanneer? 9 dinsdagvoormiddagen
van 10u tot 11u30
op: 13/01 – 20/01
03/02 – 10/02
17/02 – 03/03
10/03 – 24/03
31/03/2026

Prijs? 22,50 € voor 9 sessies

Interesse?

Mail naar: jeff.bernaerts@psycholoog.be en chunhee.lommelen@gmail.com

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een intakegesprek.

In en uit de knoop