

Doelgroep:
Volwassenen bij wie ervaringen van emotionele verwaarlozing uit hun kindertijd beïnvloeden hoe ze vandaag denken, voelen en handelen.

De focus ligt niet op traumaverwerking,
maar op bewustwording van patronen zoals pleasegedrag, perfectionisme en zelfkritiek, en op het ontwikkelen van zelfcompassie, mildheid en veerkracht.

**“Heling begint wanneer je het kind in jou eindelijk ziet.
Je hoeft niet terug naar toen om te helen,
alleen bij jezelf blijven in het nu.”**

HELING VAN HET INNERLIJKE KIND

Data:
Vrijdag
21/05, 28/05, 4/06, 11/06 en 25/06/2027
telkens van 14u-16u

Adres:
Ezaart 215, Mol

Kostprijs:
12,5 euro voor de reeks
+

Inschrijven: info@veerledaniels.be

Trainers:
Veerle Daniels (klinisch psychologe - ACT therapeut)
Gitte Vannuten (ergotherapeute - ACT therapeut)