

JE GEVOELEN DE BAAS

2026-2027

**GRATIS TRAINING OM MET JE
GEVOELEN TE LEREN OMGAAN VOOR
KINDEREN VAN 9 TOT 12 JAAR**

JE GEVOELENS DE BAAS

Ben je tussen 9 en 12 jaar en vind je het soms lastig om met je gevoelens om te gaan? Bij onze emotietraining maken we samen een spannende reis door de wereld van gevoelens! We leren onze gevoelens (her)kennen en:

Ontspannen wanneer je je overweldigd voelt,
Beleven wat je voelt, zonder oordeel,
Aanvaarden en doorzetten, en
Je eigen **grootste supporter** zijn!

We zoeken ook naar nieuwe helpende manieren om met onze gevoelens om te gaan.

Deze training is perfect voor kinderen die zich soms boos, bang, verdrietig,... voelen en willen leren hoe ze daar beter mee om kunnen gaan (dus eigenlijk voor alle kinderen 😊).

Schrijf je nu in en ontdek hoe jouw emoties jouw superkracht kunnen worden!

De sessies worden begeleid door **Marlies Moerkens (klinisch psycholoog)** en **Alex Doumen (filosoof en therapeut)**

Voor wie?

Voor kinderen van 9 t.e.m. 12 jaar (4de tot 6de leerjaar)

We komen samen in een groep van minimum 4 en maximum 8 deelnemers

Wanneer?

- We komen 6 keer samen
- Zie data via de link/ QR-code

Waar?

Praktijkhuis Integraal
Dennenlaan 94
2610 Wilrijk

Prijs?

Gratis (conventie Pangg0-18)

Inschrijven en vragen

Aanmelden via QR-Code of [deze link](#)
Info? 0456 74 92 65 of
marliesmoerkens@gmail.com

