

Therapeutisch groepsaanbod Adem- en Lichaamswerk bij Trauma

In kleine groep wordt gedurende 5 sessies van telkens 2 uur ervaringsgericht aan de slag gegaan met adem- en lichaamswerk: hierbij nodigen we je uit contact te maken met je lichaam, te exploreren wat er in je leeft om zo de lijflije blokkades terug in beweging te brengen.

Tijdens deze sessies is er ruime aandacht voor de ondersteuning van elke deelnemer in zijn of haar proces. Daarom zijn deze groepen beperkt tot 5 deelnemers. Op voorhand vindt 1 individueel gesprek plaats met de psycholoog om het aanbod toe te lichten en in te schatten of deze techniek geschikt is voor de deelnemer.

Wanneer? Dit groepsaanbod kan op 2 ogenblikken gevolgd worden

Groep 1: Maandag van 16u-18u

Data: 26/1, 23/2, 23/3 20/4, 18/5

Groep 2: Donderdag van 13u-15u

Data: 29/1, 26/2, 26/3 23/4, 21/5

Waar? Patersstraat 144, 2300 Turnhout

Prijs? 12,5 euro voor de 5 sessies + kennismakingsgesprek

Inschrijven:

Mailen naar standaertfrank@outlook.com met vermelding 'aanmelden groep Adem- en Lichaamswerk'. Gelieve je rijksregisternummer en telefoonnummer te vermelden evenals wanneer je bereikbaar bent. Vanaf 15 jaar.

Door wie?

Frank Standaert, Klinisch Psycholoog - Psychotherapeut
Caroline Broeckx, Adem- en lichaamsgericht therapeut

Met ondersteuning van: RIZIV & Netwerk GGZ Kempen