

Oudertraining

Voor ouders van kinderen met een eetstoornis

Is deze training iets voor jou?

Deze training is gericht op ouders die hun **kind met een eetstoornis beter willen begrijpen**, op zoek zijn naar **handvatten** om hun kind te ondersteunen en graag in **contact** komen **met andere ouders** van een kind met een eetstoornis.

De training bestaat uit **11 sessies en 1 terugkommoment**. Elke sessie draait om een specifiek thema, zoals:

- De problematiek van de eetstoornis beter begrijpen,
- Je kind beter ondersteunen,
- Jezelf beter ondersteunen,
- Omgaan met moeilijke (eet)momenten,
- Een inspirerende sessie met een ervaringsdeskundige, die haar persoonlijke verhaal deelt en ruimte laat voor vragen.

Waar en wanneer gaat deze training door?



Geel



Dinsdagen 19u30-21u30

19/01/27 | 26/01/27 | 09/02/27 | 23/02/27 | 09/03/27 | 20/4/27 | 11/05/27 |
18/05/27 | 01/06/27 | 15/06/27 | 29/06/27 | terugkommoment: 21/09/27

Wat is de kostprijs?

Deze training wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg. Hierdoor worden de kosten worden verrekend via het RIZIV. Jij betaalt enkel **2,5 euro per sessie** (remgeld). Je investeert **in totaal 30 euro** voor de 11 sessies en 1 terugkommoment.

Vooraf aan het groepstraject vindt er een intakegesprek plaats om te bekijken of het traject de meest aangewezen hulp is. Dit **intakegesprek is gratis** als je nog geen gebruik gemaakt hebt van psychologische zorg binnen de conventie.

Meer info & Inschrijving



praktijksantee.be
di-eet.be

of scan



Deze training is gebaseerd op de oudertraining van

 **Eetexpert**
Kenniscentrum eet- en gewichtsproblemen