

Oudertraining

Voor ouders van kinderen met een eetstoornis

Is deze training iets voor jou?

Deze training is gericht op ouders die hun **kind met een eetstoornis beter willen begrijpen**, op zoek zijn naar **handvatten** om hun kind te ondersteunen en graag in **contact** komen **met andere ouders** van een kind met een eetstoornis.

De training bestaat uit **11 sessies en 1 terugkommoment**. Elke sessie draait om een specifiek thema, zoals:

- De problematiek van de eetstoornis beter begrijpen,
- Je kind beter ondersteunen,
- Jezelf beter ondersteunen,
- Omgaan met moeilijke (eet)momenten,
- Een inspirerende sessie met een ervaringsdeskundige, die haar persoonlijke verhaal deelt en ruimte laat voor vragen.

Waar en wanneer gaat deze training door?

Geel

13/01 | 27/01 | 10/02 | 24/02 | 12/03* | 24/03 | 21/04 | 05/05 | 19/05 | 02/06 | 16/06
19:00u - 21:00u *eenmalig op donderdag

Wat is de kostprijs?

Deze training wordt georganiseerd binnen de conventie voor psychologische zorg. Dit betekent dat de kosten worden verrekend via het RIZIV en dat jij enkel een eigen bijdrage van **2,5 euro per groepssessie** betaalt. Je investeert **in totaal 30 euro** voor de 11 sessies en 1 terugkommoment.

Vooraf aan het groepstraject vindt er een intakegesprek plaats om te bekijken of het traject de meest aangewezen hulp is. Dit **intakegesprek is gratis** als je nog geen gebruik gemaakt hebt van psychologische zorg binnen de conventie.

Meer info & Inschrijving



praktijksantee.be
di-eet.be

of scan



Deze training is gebaseerd op de oudertraining van

 **Eetexpert**
Kenniscentrum eet- en gewichtsproblemen