



Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Check de website voor meer info en de juiste data en schrijf je in voor een reeks die past voor jou.



www.geboortepraktijk.be

Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich

pangg **0-18**



GRATIS aanbod*
baby's welkom!

Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen 11u30-13u en 13u30-15u of woensdagen 10u30-12u of 11u-12u30. Nieuwe reeksen starten 07/01, 20/01, 10/02, 12/03, 24/03, 28/04, 20/05, 02/06, 23/06, 05/08, 01/09, 22/09, 07/10, 27/10, 24/11



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich



pangg **0-18**

Flyers DINSDAG 2026



GRATIS aanbod*
baby's welkom!

Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 13u30 tot 15u op 20/01/16 - 27/01/26 - 03/02/26 - 10/02/26 - 24/02/26 - 03/03/26 - 10/03/26 - 17/03/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





GRATIS aanbod*
baby's welkom!

Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 11u30 tot 13u op 10/02/26 - 24/02/26 - 03/03/26 - 10/03/26 - 17/03/26 - 24/03/26 - 31/03/26 - 21/04/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





GRATIS aanbod*
baby's welkom!

Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 13u30 tot 15u op 24/03/26 - 31/03/26 - 21/04/26 - 28/04/26 - 05/05/26 - 12/05/26 - 19/05/26 - 26/05/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 11u30 tot 13u op 28/04/26 - 05/05/26 - 12/05/26 - 19/05/26 - 26/05/26 - 02/06/26 - 09/06/26 - 16/06/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 13u30 tot 15u op 02/06/26 - 09/06/26 - 16/06/26 - 23/06/26 - 23/07/26 (opgelet donderdag!) - 28/07/26 - 04/08/26 - 11/08/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 11u30 tot 13u op 23/06/26 - 23/07/26 (opgelet donderdag!) - 28/07/26 - 04/08/26 - 11/08/26 - 01/09/26 - 08/09/26 - 15/09/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





GRATIS aanbod*
baby's welkom!

Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 13u30 tot 15u op 01/09/26 - 08/09/26 - 15/09/26 - 22/09/26 - 29/09/26 - 06/10/26 - 13/10/26 - 20/10/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 11u30 tot 13u op 22/09/26 - 29/09/26 - 06/10/26 - 13/10/26 - 20/10/26 - 27/10/26 - 10/11/26 - 17/11/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 13u30 tot 15u op 27/10/26 - 10/11/26 - 17/11/26 - 24/11/26 - 01/12/26 - 08/12/26 - 15/12/26 - 05/01/27



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





GRATIS aanbod*
baby's welkom!

Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Dinsdagen van 11u30 tot 13u op 24/11/26 - 01/12/26 - 08/12/26 - 15/12/26 - 05/01/27 12/01/27 - 19/01/27 - 26/01/27



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich



Flyers WOENSDAG
2026



GRATIS aanbod*
baby's welkom!

Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Woensdagen van 11u tot 12u30 op 07/01/26 - 14/01/26 - 21/01/26 - 28/01/26 - 04/02/26 - 11/02/26 - 25/02/26 - 04/03/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Woensdagen van 10u30 tot 12u op 12/03/26 (opgelet donderdag!) - 18/03/26 - 25/03/26 - 01/04/26 - 22/04/26 - 29/04/26 - 06/05/26 - 13/05/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





GRATIS aanbod*
baby's welkom!

Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Woensdagen van 10u30 tot 12u op 20/05/26 - 27/05/26 - 03/06/26
- 10/06/26 - 17/06/26 - 24/06/26 - 22/07/26 - 29/07/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Woensdagen van 11u tot 12u30 op 05/08/26 - 12/08/26 - 18/08/26 (dinsdag!) - 02/09/26 - 09/09/26 - 16/09/26 - 23/09/26 - 30/09/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich





Ben je pas **Mama** geworden?

De eerste periode kan uitdagend zijn. In onze **mamagroepen** ontmoet je andere mama's om ervaringen te delen en samen te groeien.

Een reeks van acht bijeenkomsten in een vertrouwde groep waar ruimte is voor verbinding en wat er leeft in jou.

Woensdagen van 10u30 tot 12u op 07/10/26 - 14/10/26 - 21/10/26 - 28/10/26 - 18/11/26 - 25/11/26 - 02/12/26 - 09/12/26



Inschrijven en meer info via www.geboortepraktijk.be

- Via de conventie geestelijke gezondheidszorg, ism PPANG 0-18

Geboortepraktijk
Kapelstraat 39
2550 Kontich



