



**LEER JEZELF
BETER KENNEN**

Kwetsbaarheid en Kracht



Over ons

Kaat De Visscher en, Laurien Engels zijn twee klinisch psychologen met praktijk in Beerse en Rijkevorsel. Vanuit hun eigen achtergrond begeleiden ze mensen in het beter leren kennen van zichzelf, binnen de unieke context van een groep.

**Dinsdag
14u30 – 16 uur**

**Beerse
Therapeutische
Groepsbeleving**

11 maart

18 maart

25 maart

1 april

22 april

29 april

6 mei

13 mei

Wil je een proces starten naar meer verbinding met jezelf? Dan is de workshop 'kwetsbaarheid en kracht' misschien iets voor jou.

Door de ervaring in groep gaan we op zoek naar onze diepere patronen. De groep kan een plek zijn van steun, (h)erkenning en verschil. Zo zoeken we naar manieren om dichterbij onszelf en tegelijk dieper in verbinding met anderen te zijn. Hierdoor kunnen we vanuit een grotere kwetsbaarheid in onze eigen kracht gaan staan.

VOOR WIE

Iedere volwassene die zichzelf verder wil leren kennen

DE GROEP GAAT DOOR IN

JOP (Jongeren ontmoetingsplek), Beerse

PRIJS

20 euro voor de hele reeks (Eerstelijnspsychologische zorg)

Data

11 maart	Verwelkoming en ontmoeten
18 maart.	Patronen
25 maart	Emoties
1 april.	Het Innerlijke kind
22 april.	Schaduwkanten
29 april.	Verbinden
6 mei.	Kracht en oogst
13 mei.	Afronden



Kaat De Visscher



Laurien Engels

Welkom



www.psychologemaatdevisscher.be

www.praktijkhetwoud.be