



## !NIEUWE REEKS! Oudertraining 'Geweldloos Verzet & Gezag in Verbinding' – Schrijf je nu in!

### Data:

25 februari '26

11 maart '26

25 maart '26

22 april '26

6 mei '26

3 juni '26 : Terugkomdag

Tijd: 19u30 – 21u30

Locatie: BKO Dijkstappers

Maanhoeveweg 36

Sint-Katelijne-Waver

Kostprijs: 2,5 euro (pp)/ per  
sessie

Inschrijven:

[www.praktijk-equator.be](http://www.praktijk-equator.be)



### Tine Heylen

Trainer bij het Vormingsnetwerk  
Nieuwe Autoriteit en Geweldloos  
Verzet op school  
([www.NAGVopschool.be](http://www.NAGVopschool.be)) en  
gezinsondersteuner binnen Equator.

### Annelies De Bie

Klinisch psycholoog, medeoprichter  
van de praktijk Equator, met  
uitgebreide kennis van het  
gedachtegoed van Nieuwe Autoriteit  
en Geweldloos Verzet.

De opvoeding van kinderen en jongeren roept soms meer vragen op dan antwoorden: Hoe streng mag ik zijn? Moet ik straffen of praten? Wat als mijn kind gewoon zijn zin doet of elke grens uitdaagt?

Herkenbaar? Dan is deze training er voor jou.

Na twee succesvolle edities kondigen we met veel enthousiasme de derde reeks van de oudertraining 'Geweldloos Verzet & Gezag in Verbinding' aan. Deze erkende training komt tot stand in samenwerking met de gemeente Sint-Katelijne-Waver, Huis van het Kind én wordt ondersteund door de Conventie.

In zes sessies van telkens twee uur dompelen we je onder in het gedachtegoed van Nieuwe Autoriteit en Gezag vanuit Verbinding, ontwikkeld door Haim Omer. Dit model biedt een krachtig en hoopvol alternatief voor machteloze conflicten, eindeloze onderhandelingen of straffen die niets opleveren.

Wat mag je verwachten?

- ✓ Praktische handvatten om je gezag op een verbindende manier vorm te geven
- ✓ Inzicht in hoe je stevig aanwezig blijft zonder strijd
- ✓ Concrete tips om grenzen te stellen én de relatie met je kind te versterken
- ✓ Een veilige groep waarin je herkenning, steun en inspiratie vindt
- ✓ Reflectie, uitwisseling én oefeningen die je meteen kunt toepassen

Deze training is er voor ouders die zich sterker willen voelen in hun opvoeding, die durven stilstaan bij hun aanpak én op zoek zijn naar duurzame verbinding met hun kind.

Jij hoeft niet perfect te zijn als ouder. Wel bewust, krachtig en verbonden.

Doe mee met deze boeiende training en (her)ontdek jouw kracht als opvoeder.

Plaatsen zijn beperkt – wees welkom!

Tine en Annelies

