



HOE TEM JE PRIKKELMONSTERS?

Doorheen de dag krijgen onze zintuigen heel wat prikkels te verwerken. Deze kunnen aangenaam zijn, zoals een lekker snoepje, leuke muziek, een mooie film... soms kunnen prikkels echter veranderen in prikkelmonsters, dan zijn ze met teveel, te luid, te snel...

Hoe merk je dat je kind last heeft van prikkelmonsters?
Is je kind vaak moe, aan het piekeren, gespannen, afgeleid...?

Via spel, creatieve methodieken en ervaringsgerichte opdrachten gaan we samen met je kind op zoek naar manieren om prikkelmonsters te temmen en er controle over te krijgen.

***GRATIS AANBOD VOOR KINDEREN VAN 8-12 JAAR
3E 4E 5E 6E LEERJAAR***

Sessies op MaterDei Brasschaat

Dinsdag 17 november 2026

Vrijdag 27 november 2026

Vrijdag 11 december 2026

Vrijdag 8 januari 2027

Vrijdag 15 januari 2027

Vrijdag 22 januari 2027

Ilse Peeters, Klinisch psycholoog - Systeemtherapeut
dr. Thirsa Van Dongen, Klinisch psycholoog - Systeemtherapeut

Groepsaanbod binnen de Riziv conventie