

# Aanbod Groepstherapie 2026

KOX 2140, BETOGINGSTRAAT 2, 2140 BORGERHOUT

PSIDOK, COGELS-OSYLEI 56, 2600 BERCHEM

HUIS V/H KIND POTHOEK, POTHOEKSTRAAT 112, 2060 ANTWERPEN

**TALEN: NEDERLANDS OF ARABISCH**

**PRIJS: 2,5€ PER SESSIE | -24 JAAR: GRATIS**

Wekelijkse sessies, meer info en inschrijven via de **QR-code** per groepstraject of ga naar **www.praktijkcuro.be** of **www.psidok.be**



**NEW**

## Omgaan met stress en burn-out (voor vrouwen) Psidok

Maandag

Arabisch: 9u30 - 11u

Arabisch: 11u30 - 13u



## Omgaan met (overweldigende) emoties (voor vrouwen) Psidok

Dinsdag of donderdag

Nederlands: 9u30 - 11u

Arabisch: 11u - 12u30



**GRATIS**

## Een sterke start: oudercursus voor moeders, Huis v/h Kind Pothoek

Woensdag

Nederlands of Arabisch: 9u30 - 11u



**NEW**

## Omgaan met parentale burn-out (voor moeders) Kox 2140

Vrijdag

Nederlands: 9u30 - 11u



## Omgaan met stress en burn-out (voor vrouwen & mannen) Kox 2140

Vrijdag

Nederlands: 11u30 - 13u00



Psycholoog Radia Assou | +32 467 06 27 07 | [psidok.be](http://psidok.be)

Psycholoog Sarah Aouni | +32 471 57 69 38 | [praktijkcuro.be](http://praktijkcuro.be)

Psycholoog Jonathan Pilate | +32 483 30 30 09 | [jonat.han-pilate.be](http://jonat.han-pilate.be)



pangg 0-18