



OMGAAN MET FAALANGST!

WAT? HOE? DOE!

(WAT?) We bieden je een training aan in kleine groep (4 tot 10 deelnemers) begeleid door 2 therapeuten. (HOE?) We werken volgens gedragstherapeutische programma 'eerste hulp bij faalangst' dat zich richt op het veranderen van onze gedachten, gevoelens en gedrag. (DOE!) We sturen je huiswaarts met een rugzak vol nieuwe vaardigheden!

7 sessies van 1,5 uur op woensdag
start: januari 2026

doelgroep: **12 - 16 jaar**

prijs: gratis

Deze training wordt volledig terugbetaald door de RIZIV-conventie

INSCHRIJVEN?

stuur een mail naar booischot@kriekelaar.com

