

de essentie

preventie

authentieke communicatie
lichaamsbeleving en leiding geven

6 OKTOBER 2026

dan is het zover en
starten wij een **ZEVENTIENDE** groepssessie
Eerstelijns Psychologische Zorg (ELP)
in samenwerking met



it takes two
to tango

www.ittakestwotango.be

Communicatie

Hoe kom ik over in interactie met anderen?
Het begint bij jou!

Kan je je volgend opstellen?
Durf je leiding nemen tijdens een gesprek?
Let je op je lichaamstaal tijdens je communicatie?
Toon je lef als je een lastige situatie wil aanpakken?

In 4 sessies leer je bewust te worden van je communicatie via je lichaam, je non verbale communicatie en hoe dit toe te passen in je dagelijks leven.

We doen dit op de dansvloer en leren enkele eenvoudige basis tangobewegingen aan: zo leer je jezelf beter kennen en krijg je feedback van anderen.

Data

| 6, 13, 20 en 27 OKTOBER 2026 |
| Telkens van 19u30 tot 21u00 |

Locatie

| De Koffiefabriek |
| Minderbroedersrui 49 |
| 2000 Antwerpen |



it takes two
to tang

4 sessies

€ 10 volwassenen