



HUIS VAN HET **KIND**



**Deurne  
Zuid**

# Mamababbels

Praat mee over mama zijn



# Praat mee over mama zijn

Tijdens de **gratis** Mamababbels deel je **zorgen, vragen en ervaringen**.

Je **praat** met andere mama's over:

- de zwangerschap en de geboorte
- moeder zijn en zorgen voor een baby
- minder slaap en je huishouden
- ...

Je praat met andere mama's over **moeder zijn**. Je kan ook vragen stellen aan een **psycholoog en/of vroedvrouw**.

Tijdens de MammaBabbels praten we Nederlands.

## Voor wie?

Mama's met een kindje tot 1 jaar.

## Wanneer?

Je komt meerdere keren samen.

- Maandag:
  - 12.30 tot 14 uur
  - Scan de qr-code en schrijf in:



- Donderdag:
  - 9 tot 11 uur
  - Scan de qr-code en schrijf in:



## Waar?

Huis van het Kind Deurne-Zuid  
Sint-Rochusstraat 4, 2100 Deurne

## Meer info of hulp om in te schrijven

☎ 03 432 78 90

✉ [huisvanhetkind.deurne.zuid@antwerpen.be](mailto:huisvanhetkind.deurne.zuid@antwerpen.be)