

De kunst van verbinden

Een reis van voelen naar eerlijk spreken en écht luisteren



Voor wie?

Voor (jong)volwassenen die:

- ∞ beter willen voelen wat er in hen leeft
- ∞ behoeften duidelijker willen herkennen
- ∞ zich eerlijk willen uitspreken
- ∞ meer verbinding willen ervaren met partner, familie, vrienden of collega's

Wat gaan we doen?

We oefenen verbindend communiceren in. We gebruiken daarbij creatieve en ervaringsgerichte oefeningen.

Je leert:

- ∞ vertragen en bewust waarnemen
- ∞ gevoelens herkennen en benoemen
- ∞ behoeften ontdekken
- ∞ een helder verzoek formuleren
- ∞ empathisch luisteren
- ∞ eerlijk spreken

Creatieve werkvormen

Neurographic Art, schilderen, collage en vrije lijntekeningen.

Geen tekenervaring nodig.

Praktische info

Data

Woensdagen
2, 9 en 16 december 2026
6, 13 en 20 januari 2027
van 19u15 tot 20u45

Locatie

De Prikkel
Multidisciplinair Centrum
Pas 246A, Geel

Prijs

Geconventioneerd (ELP Kempen)

- ∞ -24 jaar: gratis
- ∞ +24 jaar: €15

Info en inschrijven

014/58 82 69
info@deprikkel.be



Trainers

Patricia Wildiers en Ilse Neyens
(klinisch orthopedagogen)

Intakegesprek mogelijk

Twijfel je eraan of dit iets voor jou is, dan kan je een afspraak maken voor een intakegesprek.

“Verbinding ontstaat
wanneer jouw waarheid en mijn waarheid
naast elkaar mogen blijven bestaan.”

