

Bewust in *Balans*

Je adem als brug tussen lichaam en geest.

Een vijfdelig traject met zachte tools om je zenuwstelsel weer te leren kennen.

KLINISCH PSYCHOLOOG EN ADEMCOACH

Iris Van den Brande

ctw Balans

ADEM- EN LICHAAMSGERICHT THERAPEUT

Caroline Broeckx

The Body Talks

INBEGREPEN

- Gratis intakegesprek met psycholoog (in praktijk of telefonisch)
- 5 live workshops van 2 uur
- Oefeningen om thuis mee aan de slag te gaan
- Kleine groep · max. 8 deelnemers

€12,50 Eigen aandeel · groepsaanbod met terugbetaling via RIZIV

Woensdagen

9u30 – 11u30

OPBOUW VAN HET TRAJECT

- 16/9 Fundamentals van de adem en lichaamsbewustzijn
- 30/9 Van stress naar rust – de schakeldoos
- 7/10 Veerkracht en energie
- 14/10 De kracht van intentie en mindset
- 25/11 Diep herstel en integratie



LOCATIE

ctw Balans · Beerse

Antwerpseweg 197, Vlimmeren

INFO & INSCHRIJVEN

ctw-balans.be

info@ctw-balans.be

caroline@thebodytalks.be