

Tussen spullen en voelen

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Stapelen de spullen zich op en voel je dat je blokkeert bij de gedachte aan opruimen?

Wil je inzicht in waarom afstand doen van spullen zo moeilijk is?

Voel je druk vanuit de omgeving om iets te doen aan rommel?

In deze groepsreeks maak je via oefeningen contact met jezelf rond het thema bijhouden of wegdoen.

Je krijgt tools en zet eerste stappen.

Wat?

4 sessies met maximum 7
deelnemers per groep

Waar?

Ons Gedacht,
Koepoortstraat 3 2500 Lier

Wanneer?

vrijdagen 2, 16 en 30 oktober
en 11 december 2026
van 14u00 tot 15u30

Prijs?

-24 jaar: gratis
+24 jaar: €10
voor volledige reeks van 4 sessies

Contacteer Ann via info@annboschmans.be of op 0475/81.46.38
Na telefonisch contact ontvang je een factuur voor de volledige reeks.
Je inschrijving is definitief na betaling.