

Ik geef me leeg

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Ben je een pleaser?

Voel je dat je over je grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Geef je jezelf soms leeg?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan?

Je bent welkom voor onze groepsreeks!

Wat?

5 sessies met maximum 8
deelnemers per groep

lokaal dienstencentrum 't Schoppeke,
Kanunnik Davidlaan 25 2500 Lier

Waar?

Wanneer?

donderdag 15,22 en 29 januari
en 5 en 12 februari 2026
van 14u30 tot 16u

-24 jaar: gratis
+24 jaar: €12,50
voor volledige reeks van 5 sessies

Prijs?



info@annboschmans.be
0475 814 638
Na inschrijving ontvang je
een factuur voor de
volledige reeks.
Je inschrijving is definitief
na betaling.