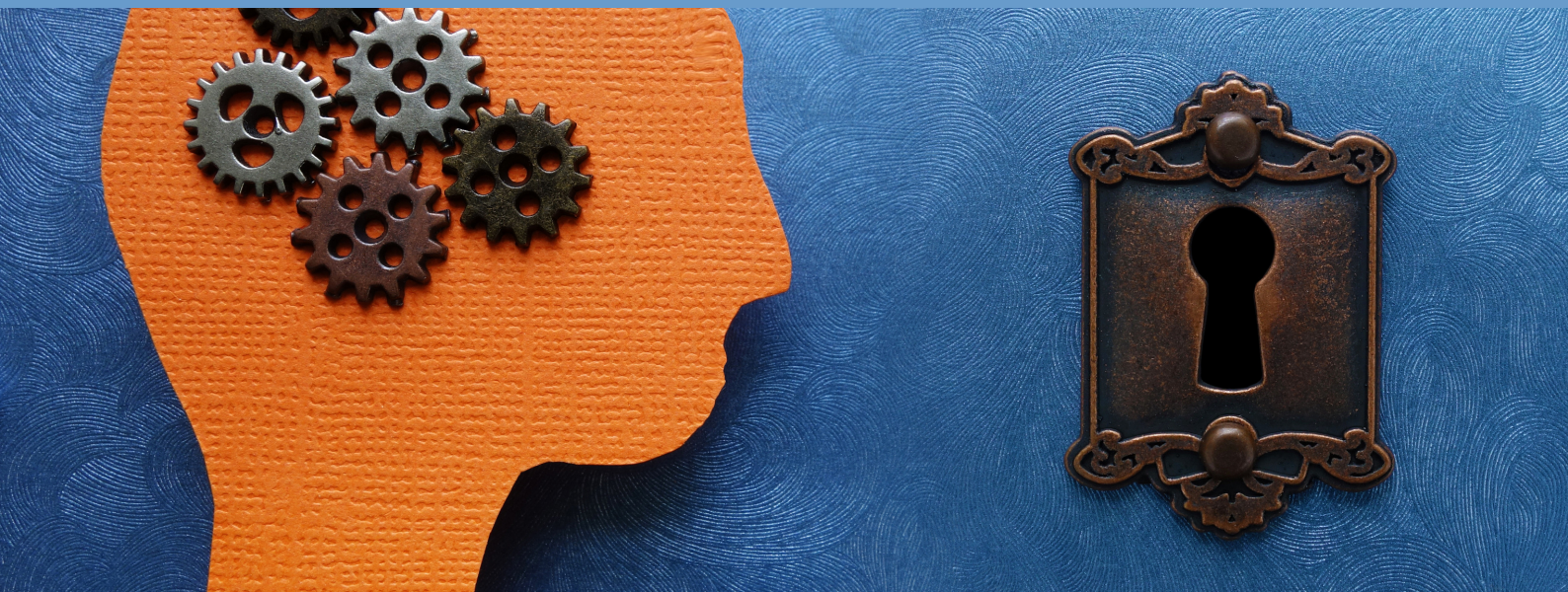




DE STEM VAN DE STRENGHEID; DE DIALOOG MET JE INNERLIJKE CRITICUS



Door Isabelle Vermeiren, klinisch psycholoog en
psychotherapeut en Noëlla Batens, co-therapeut, arts
en counselor

Schrijf je hier in! 

Een sterke innerlijke criticus kan een negatieve impact hebben op de geestelijke gezondheid. Het kan leiden tot verhoogde angst, depressie en een laag zelfbeeld. Ben je te streng voor jezelf en wil je met wat meer mildheid naar jezelf kunnen kijken?

In deze sessies leer je om te gaan met de criticus in jezelf.

Eerstelijnspsychologische behandeling van milde tot matige psychologische klachten. Aanbod specifiek gericht op volgende doelgroepen: Volwassen die kampen met milde tot matige symptomen van overbelasting, verhoogd risico op burn-out, mensen die streng zijn voor zichzelf en/of de lat te hoog leggen en hiervan hinder ondervinden.

Vrijdag

27/11 - 11/12 - 08/01 - 22/01 - 05/02 - 19/02 -
05/03 - 19/03 - 16/04 - 30/04 - 14/05 - 28/05

10u30 - 12u00

Kostprijs: €30 (voor de 12 sessies)

INSCHRIJVEN VERPLICHT VIA
BALDERHUYS@ZUSTERS-BERLAAR.BE
03 343 40 04

energo



beregoed
Berlaar